

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 27.12.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	210	8,3	12,6	37,3	296,1	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	4,5
Булочка школьная	100	10	15	10	229	10,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Обед						
Суп крестьянский с перловой крупой	200	4,6	3,2	13	99	18
Салат с морской капустой	60,0	1	6	4	68	6,90
Макаронные изделия	200	4,37	5,16	35	208	11,39
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	26,3	105	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Гуляш	80	8,96	14,4	0,77	196	13,1

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 27.12.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	210	8,3	12,6	37,3	296,1	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	4,5
Булочка школьная	100	10	15	10	229	10,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Обед						
Суп крестьянский с перловой крупой	200	4,6	3,2	13	99	18
Салат с морской капустой	60,0	1	6	4	68	6,90
Макаронные изделия	200	4,37	5,16	35	208	11,39
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	26,3	105	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Гуляш	80	8,96	14,4	0,77	196	13,1

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 27.12.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	210	8,3	12,6	37,3	296,1	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	4,5
Булочка школьная	100	10	15	10	229	10,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп крестьянский с перловой крупой	200	4,6	3,2	13	99	18
Салат с морской капустой	60,0	1	6	4	68	6,90
Макаронные изделия	200	4,37	5,16	35	208	11,39
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	26,3	105	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Гуляш	80	8,96	14,4	0,77	196	13,1

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Жакова Т.И.

