

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 23.12.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша пшенная	210	9	12	45	318	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190	12,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат свекольный	50	0,7	2,2	3,8	38,1	7,2
Суп с макаронными изделиями	200	2,5	2,0	21	111,0	19
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	23,2

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 23.12.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша пшенная	210	9	12	45	318	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190	12,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат свекольный	50	0,7	2,2	3,8	38,1	7,2
Суп с макаронными изделиями	200	2,5	2,0	21	111,0	19
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	23,2

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 23.12.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша пшенная	210	9	12	45	318	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190	12,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат свекольный	50	0,7	2,2	3,8	38,1	7,2
Суп с макаронными изделиями	200	2,5	2,0	21	111,0	19
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	23,2

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.

