

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 13.12.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная с маслом	210	8,3	12,6	37,3	296,1	9,0
Пирожок с картофелем	75/20	12	22	18	125	10,3
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп с макаронными изделиями	200	2,5	1,9	21	111,2	18
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Курица под овощами с картофелем	80	13,8	11,0	3,0	170,0	24,49
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Утверждено директором Домковская М.П.

Принял повар Жакова Г.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 13.12.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная с маслом	210	8,3	12,6	37,3	296,1	9,0
Пирожок с картофелем	75/20	12	22	18	125	10,3
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп с макаронными изделиями	200	2,5	1,9	21	111,2	18
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Курица под овощами с картофелем	80	13,8	11,0	3,0	170,0	24,49
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Утверждено директором Домковская М.П.

Принял повар Жакова Г.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 13.12.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная с маслом	210	8,3	12,6	37,3	296,1	9,0
<i>Пирожок с картофелем</i>	<i>75\20</i>	<i>12</i>	<i>22</i>	<i>18</i>	<i>125</i>	<i>10,3</i>
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Обед						
<i>Суп с макаронными изделиями</i>	<i>200</i>	<i>2,5</i>	<i>1,9</i>	<i>21</i>	<i>111,2</i>	<i>18</i>
<i>Овощной салат</i>	<i>60,0</i>	<i>1</i>	<i>6</i>	<i>4</i>	<i>68</i>	<i>6,90</i>
Курица под овощами с картофелем	80	13,8	11,0	3,0	170,0	24,49
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Утверждено директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Жакова Г.И.

