

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 16.12.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша гречневая	210	9	12	45	118	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190	12,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Обед						
Салат с морской капустой	50	1,0	1,99	3,89	78	7,2
Суп крестьянский с рисовой крупой	200	2,9	5,0	16,2	117,3	19
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Котлета	80	15,0	13,7	6,6	200,5	13,2
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2	10

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 16.12.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша гречневая	210	9	12	45	118	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190	12,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Обед						
Салат с морской капустой	50	1,0	1,99	3,89	78	7,2
Суп крестьянский с рисовой крупой	200	2,9	5,0	16,2	117,3	19
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Котлета	80	15,0	13,7	6,6	200,5	13,2
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2	10

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 16.12.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша гречневая	210	9	12	45	118	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190	12,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат с морской капустой	50	1,0	1,99	3,89	78	7,2
Суп крестьянский с рисовой крупой	200	2,9	5,0	16,2	117,3	19
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Котлета	80	15,0	13,7	6,6	200,5	13,2
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2	10

Утверждено директором _____
Принял повар _____



Домковская М.П.
Жакова Т.И.