

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 01.12.2022

| Наименование блюда | Выход | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность Ккал. | Цена |
|-----------------------------|------------|-----------|----------|--------------|-------------------------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша геркулесовая с маслом | 200 | 9 | 13 | 40 | 118 | 6,9 |
| Крендель сахарный | 50 | 3,54 | 6,57 | 27,87 | 185 | 10,6 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,95 | 0,5 | 24,16 | 117 | 2,1 |
| Чай с сахаром | 200\1 0 | 0 | 0 | 15,0 | 60,0 | 3,2 |
| Обед | | | | | | |
| Суп с клецками | 200 | 4,6 | 3,2 | 13 | 99 | 20,29 |
| Салат с морскими консервами | 60 | 1,6 | 6 | 4 | 118 | 7,5 |
| Плов | 200 | 15,5 | 13,2 | 40,3 | 341,9 | 26 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,95 | 0,5 | 24,16 | 117 | 2,1 |
| Чай с сахаром | 200\1 0 | 0 | 0 | 15,0 | 60,0 | 3,2 |

Утверждено и.о.директором _____

Домковская М.П.

Принял повар _____



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 01.12.2022

| Наименование блюда | Выход | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность Ккал. | Цена |
|-----------------------------|------------|-----------|----------|--------------|-------------------------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша геркулесовая с маслом | 200 | 9 | 13 | 40 | 118 | 6,9 |
| Крендель сахарный | 50 | 3,54 | 6,57 | 27,87 | 185 | 10,6 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,95 | 0,5 | 24,16 | 117 | 2,1 |
| Чай с сахаром | 200\1 0 | 0 | 0 | 15,0 | 60,0 | 3,2 |
| Обед | | | | | | |
| Суп с клецками | 200 | 4,6 | 3,2 | 13 | 99 | 20,29 |
| Салат с морскими консервами | 60 | 1,6 | 6 | 4 | 118 | 7,5 |
| Плов | 200 | 15,5 | 13,2 | 40,3 | 341,9 | 26 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,95 | 0,5 | 24,16 | 117 | 2,1 |
| Чай с сахаром | 200\1 0 | 0 | 0 | 15,0 | 60,0 | 3,2 |

Утверждено и.о.директором _____

Домковская М.П.

Принял повар _____



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 01.12.2022

| Наименование блюд | Выход | Белки гр. | Жиры гр | Углеводы гр | Энергитическая ценность Ккал. | Цена |
|-----------------------------|------------|-----------|---------|-------------|----------------------------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша геркулесовая с маслом | 200 | 9 | 13 | 40 | 118 | 6,9 |
| Крендель сахарный | 50 | 3,54 | 6,57 | 27,87 | 185 | 10,6 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,95 | 0,5 | 24,16 | 117 | 2,1 |
| Чай с сахаром | 200\1 0 | 0 | 0 | 15,0 | 60,0 | 3,2 |
| Обед | | | | | | |
| Суп с клецками | 200 | 4,6 | 3,2 | 13 | 99 | 20,29 |
| Салат с морскими консервами | 60 | 1,6 | 6 | 4 | 118 | 7,5 |
| Плов | 200 | 15,5 | 13,2 | 40,3 | 341,9 | 26 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,95 | 0,5 | 24,16 | 117 | 2,1 |
| Чай с сахаром | 200\1 0 | 0 | 0 | 15,0 | 60,0 | 3,2 |

Утверждено и.о.директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

