

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 02.12.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша пшеничная	210	9	12	45	318	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190	12,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат морковный	50	1,0	1,99	3,89	78	7,2
Суп крестьянский с рисовой крупой	200	2,9	5,0	16,2	117,3	19
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	13,2
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2	10

Утверждено и.о.директором Домковская М.П.
Принял повар Жикова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 02.12.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша пшеничная	210	9	12	45	318	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190	12,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат морковный	50	1,0	1,99	3,89	78	7,2
Суп крестьянский с рисовой крупой	200	2,9	5,0	16,2	117,3	19
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	13,2
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2	10

Утверждено и.о.директором Домковская М.П.
Принял повар Жикова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 02.12.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша пшеничная	210	9	12	45	318	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190	12,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат морковный	50	1,0	1,99	3,89	78	7,2
Суп крестьянский с рисовой крупой	200	2,9	5,0	16,2	117,3	19
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	13,2
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2	10

Утверждено и.о.директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Жаконя Т.И.

