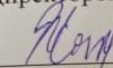


Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 29.11.2022

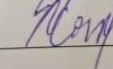
Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная с маслом	210	8,3	12,6	37,3	296,1	9,0
Пирожок с картофелем	75\20	12	22	18	125	10,3
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Обед						
Суп с макаронными изделиями	200	2,5	1,9	21	111,2	18
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Курица под овощами с картофелем	80	13,8	11,0	3,0	170,0	24,49
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Утверждено и.о.директором  Домковская М.П.
 Принял повар  Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 29.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная с маслом	210	8,3	12,6	37,3	296,1	9,0
Пирожок с картофелем	75\20	12	22	18	125	10,3
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Обед						
Суп с макаронными изделиями	200	2,5	1,9	21	111,2	18
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Курица под овощами с картофелем	80	13,8	11,0	3,0	170,0	24,49
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Утверждено и.о.директором  Домковская М.П.
 Принял повар  Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 29.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная с маслом	210	8,3	12,6	37,3	296,1	9,0
Пирожок с картофелем	75\20	12	22	18	125	10,3
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп с макаронными изделиями	200	2,5	1,9	21	111,2	18
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Курица под овощами с картофелем	80	13,8	11,0	3,0	170,0	24,49
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Утверждено и.о.директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

