

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 17.11.2022

| Наименование блюд | Выход | Белки гр. | Жиры гр | Углеводы гр | Энергитическая ценность Ккал. | Цена |
|-----------------------------------|--------|-----------|---------|-------------|-------------------------------|------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша <i>геркулесовая с маслом</i> | 200 | 9 | 13 | 40 | 118 | 6,9 |
| Пирожок с мясом | 100 | 6 | 11,0 | 28 | 169 | 10,6 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,95 | 0,5 | 24,16 | 117 | 2,1 |
| Чай с сахаром | 200\10 | 0 | 0 | 15,0 | 60,0 | 3,2 |

| Наименование блюд | Выход | Белки гр. | Жиры гр | Углеводы гр | Энергитическая ценность Ккал. | Цена |
|-----------------------------|--------|-----------|---------|-------------|-------------------------------|-------|
| Обед | | | | | | |
| Суп с клецками | 200 | 4,6 | 3,2 | 13 | 99 | 20,29 |
| Салат с морскими консервами | 60 | 1,6 | 6 | 4 | 118 | 7,5 |
| Рис отварной | 150 | 3,6 | 5,2 | 38,0 | 113,2 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,95 | 0,5 | 24,16 | 117 | 2,1 |
| Чай с сахаром | 200\10 | 0 | 0 | 15,0 | 60,0 | 3,2 |
| Гуляш | 80 | 13,8 | 11,2 | 3,3 | 169,6 | 16 |

Утверждено и.о. директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 17.11.2022

| Наименование блюд | Выход | Белки гр. | Жиры гр | Углеводы гр | Энергитическая ценность Ккал. | Цена |
|-----------------------------------|--------|-----------|---------|-------------|-------------------------------|------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша <i>геркулесовая с маслом</i> | 200 | 9 | 13 | 40 | 118 | 6,9 |
| Пирожок с мясом | 100 | 6 | 11,0 | 28 | 169 | 10,6 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,95 | 0,5 | 24,16 | 117 | 2,1 |
| Чай с сахаром | 200\10 | 0 | 0 | 15,0 | 60,0 | 3,2 |

| Наименование блюд | Выход | Белки гр. | Жиры гр | Углеводы гр | Энергитическая ценность Ккал. | Цена |
|-----------------------------|--------|-----------|---------|-------------|-------------------------------|-------|
| Обед | | | | | | |
| Суп с клецками | 200 | 4,6 | 3,2 | 13 | 99 | 20,29 |
| Салат с морскими консервами | 60 | 1,6 | 6 | 4 | 118 | 7,5 |
| Рис отварной | 150 | 3,6 | 5,2 | 38,0 | 113,2 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,95 | 0,5 | 24,16 | 117 | 2,1 |
| Чай с сахаром | 200\10 | 0 | 0 | 15,0 | 60,0 | 3,2 |
| Гуляш | 80 | 13,8 | 11,2 | 3,3 | 169,6 | 16 |

Утверждено и.о. директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 17.11.2022

| Наименование блюд | Выход | Белки гр. | Жиры гр | Углеводы гр | Энергитическая ценность Ккал. | Цена |
|-----------------------------------|--------|-----------|---------|-------------|----------------------------------|------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша <i>геркулесовая с маслом</i> | 200 | 9 | 13 | 40 | 118 | 6,9 |
| Пирожок с мясом | 100 | 6 | 11,0 | 28 | 169 | 10,6 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,95 | 0,5 | 24,16 | 117 | 2,1 |
| Чай с сахаром | 200\10 | 0 | 0 | 15,0 | 60,0 | 3,2 |

| | | | | | | |
|-----------------------------|--------|------|------|-------|-------|-------|
| Обед | | | | | | |
| Суп с клецками | 200 | 4,6 | 3,2 | 13 | 99 | 20,29 |
| Салат с морскими консервами | 60 | 1,6 | 6 | 4 | 118 | 7,5 |
| Рис отварной | 150 | 3,6 | 5,2 | 38,0 | 113,2 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,95 | 0,5 | 24,16 | 117 | 2,1 |
| Чай с сахаром | 200\10 | 0 | 0 | 15,0 | 60,0 | 3,2 |
| Гуляш | 80 | 13,8 | 11,2 | 3,3 | 169,6 | 16 |

Утверждено и.о. директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.

