

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 15.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Пирожок с картофелем	75\20	12	22	18	125	11,4
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп «борщ»	200	1,7	5,3	10,3	96,3	18
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	11,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225	12,69

Утверждено и.о.директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 15.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Пирожок с картофелем	75\20	12	22	18	125	11,4
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп «борщ»	200	1,7	5,3	10,3	96,3	18
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	11,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225	12,69

Утверждено и.о.директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

Дата 15.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическ ая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Пирожок с картофелем	75\20	12	22	18	125	11,4
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп «борщ»	200	1,7	5,3	10,3	96,3	18
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	11,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225	12,69

Утверждено и.о.директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

