

## Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 23.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
<b>Завтрак</b>						
Каша «дружба»	210	9	12	45	318	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,2
<i>Булочка с повидлом</i>	<i>100</i>	<i>10</i>	<i>15</i>	<i>10</i>	<i>229</i>	<i>7,78</i>
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1
<b>Обед</b>						
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	14,2
Салат с морской капустой	60	1,0	2,0	4,0	78,00	7,2
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,2
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
<i>Суп картофельный</i>	<i>200,0</i>	<i>2,5</i>	<i>1,9</i>	<i>21</i>	<i>11,2</i>	<i>17,11</i>
Гуляш	80	14,8	11,2	3,3	169,6	16,0

Утверждено и.о.директором \_\_\_\_\_ Домковская М.П.

Принял повар \_\_\_\_\_ Жакова Т.И.



## Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 23.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
<b>Завтрак</b>						
Каша «дружба»	210	9	12	45	318	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,2
<i>Булочка с повидлом</i>	<i>100</i>	<i>10</i>	<i>15</i>	<i>10</i>	<i>229</i>	<i>7,78</i>
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1
<b>Обед</b>						
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	14,2
Салат с морской капустой	60	1,0	2,0	4,0	78,00	7,2
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,2
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
<i>Суп картофельный</i>	<i>200,0</i>	<i>2,5</i>	<i>1,9</i>	<i>21</i>	<i>11,2</i>	<i>17,11</i>
Гуляш	80	14,8	11,2	3,3	169,6	16,0

Утверждено и.о.директором \_\_\_\_\_ Домковская М.П.

Принял повар \_\_\_\_\_ Жакова Т.И.




## Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 23.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
<b>Завтрак</b>						
Каша «дружба»	210	9	12	45	318	9,0
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0	3,2
<i>Булочка с повидлом</i>	<i>100</i>	<i>10</i>	<i>15</i>	<i>10</i>	<i>229</i>	<i>7,78</i>
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	14,2
Салат с морской капустой	60	1,0	2,0	4,0	78,00	7,2
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0	3,2
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
<i>Суп картофельный</i>	<i>200,0</i>	<i>2,5</i>	<i>1,9</i>	<i>21</i>	<i>111,2</i>	<i>17,11</i>
Гуляш	80	14,8	11,2	3,3	169,6	16,0

Утверждено и.о. директором  Домковская М.П.

Принял повар  Жакова Т.И.

