

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 22.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Пицца школьная	100	42	16,25	28,3	299	11,4
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	18
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	11,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Тефтели паровые куриные	60	8,4	6	4,7	106,1	12,69

Утверждено и.о.директором  Домковская М.П.
 Принял повар  Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 22.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Пицца школьная	100	42	16,25	28,3	299	11,4
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	18
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	11,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Тефтели паровые куриные	60	8,4	6	4,7	106,1	12,69

Утверждено и.о.директором  Домковская М.П.
 Принял повар  Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 22.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Пицца школьная	100	42	16,25	28,3	299	11,4
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	18
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	11,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Тефтели паровые куриные	60	8,4	6	4,7	106,1	12,69

Утверждено и.о.директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

