

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 25.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша манная с маслом	200	6	19	72	203	8,6
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Коврижка на сгущенном молоке	220\20	3,1	2,3	59	272	9,8
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Обед						
Салат свекольный	50	1,0	1,99	3,89	78	7,72
Суп крестьянский с крупой	200	2,9	5,0	16,2	117,3	19,77
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жарковье домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	25

Утверждено и.о.директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 25.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша манная с маслом	200	6	19	72	203	8,6
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Коврижка на сгущенном молоке	220\20	3,1	2,3	59	272	9,8
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Обед						
Салат свекольный	50	1,0	1,99	3,89	78	7,72
Суп крестьянский с крупой	200	2,9	5,0	16,2	117,3	19,77
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жарковье домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	25

Утверждено и.о.директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 25.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша манная с маслом	200	6	19	72	203	8,6
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Коврижка на сгущенном молоке	220\20	3,1	2,3	59	272	9,8
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат свекольный	50	1,0	1,99	3,89	78	7,72
Суп крестьянский с крупой	200	2,9	5,0	16,2	117,3	19,77
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жарковые домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	25

Утверждено и.о. директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Жакова Т.И.

