

## Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 9.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная с маслом	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Булочка домашняя	100	4,08	3,54	17,58	219
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
<b>Обед</b>					
Тефтели					
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Салат с репой	50	1,0	2,0	3,99	78
Суп крестьянский с крупой	200\1 0	2,9	4,6	16,2	117,3

Утверждено и.о.директором \_\_\_\_\_ Домковской М.П.

Принял повар \_\_\_\_\_ Жакова Т.И.



## Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 9.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная с маслом	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Булочка домашняя	100	4,08	3,54	17,58	219
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
<b>Обед</b>					
Тефтели					
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Салат с репой	50	1,0	2,0	3,99	78
Суп крестьянский с крупой	200\1 0	2,9	4,6	16,2	117,3

Утверждено и.о.директором \_\_\_\_\_ Домковской М.П.

Принял повар \_\_\_\_\_ Жакова Т.И.



## Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 9.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная с маслом	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Булочка домашняя	100	4,08	3,54	17,58	219
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

<b>Обед</b>					
Тефтели					
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Салат с репой	50	1,0	2,0	3,99	78
Суп крестьянский с крупой	200\1 0	2,9	4,6	16,2	117,3

Утверждено и.о.директором \_\_\_\_\_ Домковской М.П.

Принял повар \_\_\_\_\_ Жакова Т.И.

