

Меню для обучающихся 1-4 классов

19.04.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическ ая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша манная	200	8,1	11,9	40,99	267,0	13,0
Кисель из ягод	200	0,0	0,0	13	52,0	4,3
Блины со сгущ.молоком	170	12,39	9,18	68,72	107,0	10,8
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат из белокачанной капусты	50,0	1,0	4,8	1,9	54,7	10,2
Суп картофельный	200	2,5	1,9	21,0	111,2	14,5
Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105	4,3
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жарковые по- домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	14,7

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Илгина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

19.04.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическ ая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша манная	200	8,1	11,9	40,99	267,0	13,0
Кисель из ягод	200	0,0	0,0	13	52,0	4,3
Блины со сгущ.молоком	170	12,39	9,18	68,72	107,0	10,8
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат из белокачанной капусты	50,0	1,0	4,8	1,9	54,7	10,2
Суп картофельный	200	2,5	1,9	21,0	111,2	14,5
Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105	4,3
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жарковые по- домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	14,7

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Илгина Н.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

19.04.2024 _____

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическ ая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша манная	200	8,1	11,9	40,99	267,0	13,0
Кисель из ягод	200	0,0	0,0	13	52,0	4,3
Блины со сгущ.молоком	170	12,39	9,18	68,72	107,0	10,8
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат из белокачанной капусты	50,0	1,0	4,8	1,9	54,7	10,2
Суп картофельный	200	2,5	1,9	21,0	111,2	14,5
Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105	4,3
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жарковые по- домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	14,7

Утверждено директором _____
Принял повар _____

Домковская М.П.
Илгина Н.В.

