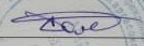
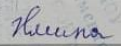


Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 16.04.2024

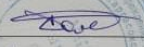
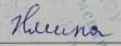
Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	9,2
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1
Пирожок с яйцом и рисом	75	5,43	3,79	32,39	185	8,4
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5
Обед						
Суп « борщ»	200	2,0	5,0	10,0	77,5	11,5
Салат овощной	50	1	6	4	68	8,6
Курица отварная	100	23,0	19,69	4,88	282,0	11,3
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1
Рис рассыпчатый	150	3,6	5,2	38	213,2	9,8

Утверждено директором  Домковская М.П.
 Принял повар  Илгина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 16.04.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	9,2
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1
Пирожок с яйцом и рисом	75	5,43	3,79	32,39	185	8,4
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5
Обед						
Суп « борщ»	200	2,0	5,0	10,0	77,5	11,5
Салат овощной	50	1	6	4	68	8,6
Курица отварная	100	23,0	19,69	4,88	282,0	11,3
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1
Рис рассыпчатый	150	3,6	5,2	38	213,2	9,8

Утверждено директором  Домковская М.П.
 Принял повар  Илгина Н.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 16.04.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
<i>Каша ячневая</i>	200	8,0	12,0	41,0	107	9,2
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1
<i>Пирожок с яйцом и рисом</i>	75	5,43	3,79	32,39	185	8,4
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5

Обед						
Суп « борщ»	200	2,0	5,0	10,0	77,5	11,5
<i>Салат овощной</i>	50	1	6	4	68	8,6
Курица отварная	100	23,0	19,69	4,88	282,0	11,3
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1
<i>Рис рассыпчатый</i>	150	3,6	5,2	38	213,2	9,8

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Илгина Н.В.

