

Меню для обучающихся 1-4 классов

12.04.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Суп молочный	200	26,3	27,6	92,1	321,8	13,0
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	4,3
Коврижка на сгущенном молоке	210\20	31	23	59	472	10,8
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат с морской капустой	60,0	1,6	0,8	1,4	19	10,2
Суп картофельный	200	2,5	1,9	21,0	111,2	14,5
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жарковье домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	14,7

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Илгина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

12.04.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Суп молочный	200	26,3	27,6	92,1	321,8	13,0
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	4,3
Коврижка на сгущенном молоке	210\20	31	23	59	472	10,8
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат с морской капустой	60,0	1,6	0,8	1,4	19	10,2
Суп картофельный	200	2,5	1,9	21,0	111,2	14,5
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жарковье домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	14,7

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Илгина Н.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

12.04.2024 _____

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическ ая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Суп молочный	200	26,3	27,6	92,1	321,8	13,0
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	4,3
Коврижка на сгущенном молоке	210\2 0	31	23	59	472	10,8
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат с морской капустой	60,0	1,6	0,8	1,4	19	10,2
Суп картофельный	200	2,5	1,9	21,0	111,2	14,5
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жарковье по- домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	14,7

Утверждено директором _____
Принял повар _____



Домковская М.П.
Илгина Н.В