

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 05.04.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	200	8	12	40,99	267	9,0
Блины со смет. молоком	170	12,39	9,18	68,72	407,0	8,4
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200	0	0	15	60	6,5
Обед						
Суп крестьянский с перловой крупой	200	3,0	4,99	15,78	117,0	17
Салат из белокачанной капусты	50,0	1,0	4,8	1,9	54,7	8,2
Чай с сахаром	200	0	0	15	60	6,5
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жарковые по - домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	16,2

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Иглина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 05.04.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	200	8	12	40,99	267	9,0
Блины со смет. молоком	170	12,39	9,18	68,72	407,0	8,4
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200	0	0	15	60	6,5
Обед						
Суп крестьянский с перловой крупой	200	3,0	4,99	15,78	117,0	17
Салат из белокачанной капусты	50,0	1,0	4,8	1,9	54,7	8,2
Чай с сахаром	200	0	0	15	60	6,5
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жарковые по - домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	16,2

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Иглина Н.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 05.04.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	200	8	12	40,99	267	9,0
Блины со сметаной	170	12,39	9,18	68,72	407,0	8,4
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200	0	0	15	60	6,5
Обед						
Суп крестьянский с перловой крупой	200	3,0	4,99	15,78	117,0	17
Салат из белокачанной капусты	50,0	1,0	4,8	1,9	54,7	8,2
Чай с сахаром	200	0	0	15	60	6,5
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жареные по - домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	16,2

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Ильина Н.В.

