

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 04.04.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	9	13	40	118	9,0
Пирожок с картошкой	80	5	2	14	194	8,4
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	13	6,5
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7,0	4,0	19,0	136,0	17
Салат овощной	60,0	1,0	7,1	6,0	61,8	8,2
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133	6,5
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Плов	200	16	13	40	234	16,2

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Илгина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 04.04.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	9	13	40	118	9,0
Пирожок с картошкой	80	5	2	14	194	8,4
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	13	6,5
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7,0	4,0	19,0	136,0	17
Салат овощной	60,0	1,0	7,1	6,0	61,8	8,2
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133	6,5
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Плов	200	16	13	40	234	16,2

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Илгина Н.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 04.04.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	9	13	40	118	9,0
Пирожок с картошкой	80	5	2	14	194	8,4
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	13	6,5
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7,0	4,0	19,0	136,0	17
Салат овощной	60,0	1,0	7,1	6,0	61,8	8,2
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133	6,5
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Плов	200	16	13	40	234	16,2

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Илгина Н.В

