

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 03.04.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша пшеничная	210	9,0	12,0	45,0	218,0	10
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	4,3
Булочка домашняя	170	5	3	36	190	9,4
Хлеб пшеничный	30	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат овощной	80	1,0	7,1	6,0	91,8	9,2
Суп рассольник Ленинградский	200,0	2,0	5,0	15,0	113,3	12,5
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1
Гуляши	80	14,0	11,0	3,3	170,0	11,3
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	277,0	10,8
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	4,3

Утверждено директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Илгина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 03.04.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша пшеничная	210	9,0	12,0	45,0	218,0	10
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	4,3
Булочка домашняя	170	5	3	36	190	9,4
Хлеб пшеничный	30	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат овощной	80	1,0	7,1	6,0	91,8	9,2
Суп рассольник Ленинградский	200,0	2,0	5,0	15,0	113,3	12,5
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1
Гуляши	80	14,0	11,0	3,3	170,0	11,3
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	277,0	10,8
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	4,3

Утверждено директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Илгина Н.В.

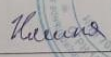
Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 03.04.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша пшеничная	210	9,0	12,0	45,0	218,0	10
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	4,3
Булочка домашняя	170	5	3	36	190	9,4
Хлеб пшеничный	30	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат овощной	80	1,0	7,1	6,0	91,8	9,2
Суп рассольник Ленинградский	200,0	2,0	5,0	15,0	113,3	12,5
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1
Гуляши	80	14,0	11,0	3,3	170,0	11,3
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	277,0	10,8
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	4,3

Утверждено директором  Домковская М.П.

Принял повар  Илгина Н.В.

