

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 02.04.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	8,5
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1
Пирожок с яйцом, рисом	75	5,43	3,79	32,39	185	8,2
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5

Обед						
Суп «борщ»	200	2,0	5,0	10,0	96,0	14,1
Салат овощной	60	1	6,0	3,8	68	8,6
Курица отварная	80	18,12	16,0	4,0	225	10,4
Рис рассыпчатый	150	3,6	5,2	38	213,2	9,0
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Илгина

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 02.04.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	8,5
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1
Пирожок с яйцом, рисом	75	5,43	3,79	32,39	185	8,2
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5

Обед						
Суп «борщ»	200	2,0	5,0	10,0	96,0	14,1
Салат овощной	60	1	6,0	3,8	68	8,6
Курица отварная	80	18,12	16,0	4,0	225	10,4
Рис рассыпчатый	150	3,6	5,2	38	213,2	9,0
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Илгина

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 02.04.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
<i>Каша ячневая</i>	200	8,0	12,0	41,0	107	8,5
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1
<i>Пирожок с яйцом, рисом</i>	75	5,43	3,79	32,39	185	8,2
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5

Обед						
Суп «борщ»	200	2,0	5,0	10,0	96,0	14,1
<i>Салат овощной</i>	60	1	6,0	3,8	68	8,6
Курица отварная	80	18,12	16,0	4,0	225	10,4
Рис рассыпчатый	150	3,6	5,2	38	213,2	9,0
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Илгина

