

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 8.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша геркулесовая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	167
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Пирожок с картошкой	75	32,4	21,6	37,7	274,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп картофельный с горохом	200	1,7	5,3	5,8	77,5
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Салат овощной	60	0,78	6,48	4,08	108

Утверждено и.о.директором



Домковской М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 8.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша геркулесовая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	167
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Пирожок с картошкой	75	32,4	21,6	37,7	274,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп картофельный с горохом	200	1,7	5,3	5,8	77,5
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Салат овощной	60	0,78	6,48	4,08	108

Утверждено и.о.директором



Домковской М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 8.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша геркулесовая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	167
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Пирожок с картошкой	75	32,4	21,6	37,7	274,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп картофельный с горохом	200	1,7	5,3	5,8	77,5
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Салат овощной	60	0,78	6,48	4,08	108

Утверждено и.о.директором _____



_____ Домковской М.П.

Принял повар _____

_____ Жакова Т.И.