

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 18.03.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	55	5,8	8,3	14,83	157	8,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Каша «дружба»	200	5,0	7,0	25,0	180	9,6
Апельсин	75	0,0	0,0	7,0	30,0	5,6

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3,0	6,0	24,0	158,0	11,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Овощное рагу	150	2,0	0	12,6	59,0	12,2
Суп крестьянский с рисовой крупой	200	2,9	4,6	16,2	117,3	16,4

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Илгина Н.В.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 18.03.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	55	5,8	8,3	14,83	157	8,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Каша «дружба»	200	5,0	7,0	25,0	180	9,6
Апельсин	75	0,0	0,0	7,0	30,0	5,6

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3,0	6,0	24,0	158,0	11,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Овощное рагу	150	2,0	0	12,6	59,0	12,2
Суп крестьянский с рисовой крупой	200	2,9	4,6	16,2	117,3	16,4

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Илгина Н.В.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 18.03.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	55	5,8	8,3	14,83	157	8,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Каши дружба»	200	5,0	7,0	25,0	180	9,6
Апельсин	75	0,0	0,0	7,0	30,0	5,6

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3,0	6,0	24,0	158,0	11,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Овощное рагу	150	2,0	0	12,6	59,0	12,2
Суп крестьянский с рисовой крупой	200	2,9	4,6	16,2	117,3	16,4

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Илгина Н.В.

