

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 14.03.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	9	13	40	118	9,8
Пирожок с картошкой	80	61,8	32,2	53,2	275	9,4
Хлеб пшеничный	30	5,0	2,0	14,0	194,0	2,1
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	6,5

Обед						
Суп с картофельный с горохом	200	7,0	3,99	19,0	136,0	16,4
Салат овощной	60	1,0	7,1	6,0	91,8	9,2
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	6,5
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	14,0

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Ильина Н.В.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 14.03.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	9	13	40	118	9,8
Пирожок с картошкой	80	61,8	32,2	53,2	275	9,4
Хлеб пшеничный	30	5,0	2,0	14,0	194,0	2,1
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	6,5

Обед						
Суп с картофельный с горохом	200	7,0	3,99	19,0	136,0	16,4
Салат овощной	60	1,0	7,1	6,0	91,8	9,2
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	6,5
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	14,0

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Ильина Н.В.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 14.03.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	9	13	40	118	9,8
Пирожок с картошкой	80	61,8	32,2	53,2	275	9,4
Хлеб пшеничный	30	5,0	2,0	14,0	194,0	2,1
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	6,5

Обед						
Суп с картофельный с горохом	200	7,0	3,99	19,0	136,0	16,4
Салат овощной	60	1,0	7,1	6,0	91,8	9,2
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	6,5
Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	14,0

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Ильина Н.В.

