

## Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 11.03.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	9,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Каша молочная гречневая	200	7,1	6,5	27,7	197,1	10,8

<b>Обед</b>						Цена
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	9,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	8,2
<i>Овощное рагу</i>	150	1,9	0,1	12,7	58,7	10,2
Суп с макаронными изделиями	200	2,5	1,9	21,0	111,2	15,0

Утверждено директором \_\_\_\_\_ Домковская М.П.  
Принял повар \_\_\_\_\_ Илгина Н.В.

Дата 11.03.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	9,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Каша молочная гречневая	200	7,1	6,5	27,7	197,1	10,8

<b>Обед</b>						Цена
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	9,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	8,2
<i>Овощное рагу</i>	150	1,9	0,1	12,7	58,7	10,2
Суп с макаронными изделиями	200	2,5	1,9	21,0	111,2	15,0

Утверждено директором \_\_\_\_\_ Домковская М.П.  
Принял повар \_\_\_\_\_ Илгина Н.В.

## Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 11.03.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	9,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Каша молочная гречневая	200	7,1	6,5	27,7	197,1	10,8

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	9,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	8,2
Овощное рагу	150	1,9	0,1	12,7	58,7	10,2
Суп с макаронными изделиями	200	2,5	1,9	21,0	111,2	15,0

Утверждено директором  
Принял повар \_\_\_\_\_



Домковская М.П.  
Илгина Н.В.