

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 14.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная с маслом	200	8	12	41	267	6,90
Бутерброд с маслом	30\15	3,04	0,32	19,68	94	6,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1

						Цена
Обед						
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	14,39
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Овощное рагу	150	2	0	13	59	15,91
Суп крестьянский с крупой	200	3	5,0		117	20,5

Утверждено и.о.директором Домковская М.П.
Принял повар Жакова И.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 14.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная с маслом	200	8	12	41	267	6,90
Бутерброд с маслом	30\15	3,04	0,32	19,68	94	6,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1

						Цена
Обед						
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	14,39
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Овощное рагу	150	2	0	13	59	15,91
Суп крестьянский с крупой	200	3	5,0		117	20,5

Утверждено и.о.директором Домковская М.П.
Принял повар Жакова И.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 14.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная с маслом	200	8	12	41	267	6,90
Бутерброд с маслом	30\15	3,04	0,32	19,68	94	6,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1

						Цена
Обед						
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	14,39
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Овощное рагу	150	2	0	13	59	15,91
Суп крестьянский с крупой	200	3	5,0	160	117	20,5

Утверждено и.о.директором Домковская М.П.
 Принял повар Жакова И.И.

