

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 11.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Суп молочный	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп рассольник по- домашнему	200	2,0	4,9	15,3	113,3
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Салат свекольный	50	1	2	4	68,0
Жарковье -по домашнему	200	15,5	13,2	40,3	341,9

Утверждено и.о.директором _____ Домковской М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 11.11.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Суп молочный	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп рассольник по- домашнему	200	2,0	4,9	15,3	113,3
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Салат свекольный	50	1	2	4	68,0
Жарковье -по домашнему	200	15,5	13,2	40,3	341,9

Утверждено и.о.директором _____ Домковской М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата _____ 11.11.2022 _____

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Суп молочный	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп рассольник по- домашнему	200	2,0	4,9	15,3	113,3
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Салат свекольный	50	1	2	4	68,0
Жарковые -по домашнему	200	15,5	13,2	40,3	341,9

Утверждено и.о.директором _____ Домковской М.П.
 Принял повар _____ Жакова Т.И.

