

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 26.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	7,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Каша молочная гречневая	200	7,1	6,5	27,7	197,1	9,8
апельсин	75	0,0	0,0	7,0	30	6,6
Обед						
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	9,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	8,2
Овощное рагу	150	1,9	0,1	12,7	58,7	10,2
Суп с макаронными изделиями	200	2,5	1,9	21,0	111,2	11,4

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Иллина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 26.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	7,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Каша молочная гречневая	200	7,1	6,5	27,7	197,1	9,8
апельсин	75	0,0	0,0	7,0	30	6,6
Обед						
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	9,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	8,2
Овощное рагу	150	1,9	0,1	12,7	58,7	10,2
Суп с макаронными изделиями	200	2,5	1,9	21,0	111,2	11,4

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Иллина Н.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 26.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	7,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Каша молочная гречневая	200	7,1	6,5	27,7	197,1	9,8
апельсин	75	0,0	0,0	7,0	30	6,6

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	9,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	8,2
Овощное рагу	150	1,9	0,1	12,7	58,7	10,2
Суп с макаронными изделиями	200	2,5	1,9	21,0	111,2	11,4

Утверждено директором

Принял повар

Домковская М.П.

Ильина Н.В.

