

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 28.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Суп молочный	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп «борщ»	200	2,0	4,9	15,3	113,3
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Салат свекольный	50	1	2	4	68,0
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9

Утверждено и.о.директором
Принял повар



Домковской М.П.
Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 28.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Суп молочный	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп «борщ»	200	2,0	4,9	15,3	113,3
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Салат свекольный	50	1	2	4	68,0
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9

Утверждено и.о.директором
Принял повар



Домковской М.П.
Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 28.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
<i>Суп молочный</i>	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Чай с сахаром	200/10	4,08	3,54	17,58	118,6
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп «борщи»	200	2,0	4,9	15,3	113,3
Чай с сахаром	200/10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Салат свекольный	50	1	2	4	68,0
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9

Утверждено и.о.директором

Принял повар

Домковской М.П.

Жакова Т.И.