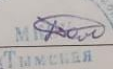


Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 05.03.2024

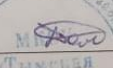
Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	8,5
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1
Пицца школьная	100	10,09	11,1	28,26	253	8,2
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5
Обед						
Суп «щи»	200	1,7	5,3	5,8	77,5	14,1
Салат овощной	50	1	2,2	3,8	38	8,6
Курица отварная	100	23,0	19,67	4,88	282	10,4
Гречка рассыпчатая	150	7,68	7,0	43,0	262,0	9,0
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1

Утверждено директором  Домковская М.П.
 Принял повар  Илгина

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 05.03.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	8,5
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1
Пицца школьная	100	10,09	11,1	28,26	253	8,2
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5
Обед						
Суп «щи»	200	1,7	5,3	5,8	77,5	14,1
Салат овощной	50	1	2,2	3,8	38	8,6
Курица отварная	100	23,0	19,67	4,88	282	10,4
Гречка рассыпчатая	150	7,68	7,0	43,0	262,0	9,0
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1

Утверждено директором  Домковская М.П.
 Принял повар  Илгина

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 05.03.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	8,5
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1
Пицца школьная	100	10,09	11,1	28,26	253	8,2
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5

Обед						
Суп «щи»	200	1,7	5,3	5,8	77,5	14,1
Салат овощной	50	1	2,2	3,8	38	8,6
Курица отварная	100	23,0	19,67	4,88	282	10,4
Гречка рассыпчатая	150	7,68	7,0	43,0	262,0	9,0
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Илгина

