

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 20.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	8,5
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1
Пицца школьная	100	10,09	11,1	28,26	253	8,2
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5
Обед						
Суп щи с капустой	200	1,7	5,3	5,8	77,5	14,1
Салат свекольный	50	1	2,2	3,8	38	8,6
Курица отварная	100	23,0	19,67	4,88	282	10,4
Гречка рассыпчатая	150	7,68	7,0	43,0	262,0	9,0
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1

Утверждено директором  Домковская М.П.
 Принял повар  Илгина



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 20.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	8,5
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1
Пицца школьная	100	10,09	11,1	28,26	253	8,2
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5
Обед						
Суп щи с капустой	200	1,7	5,3	5,8	77,5	14,1
Салат свекольный	50	1	2,2	3,8	38	8,6
Курица отварная	100	23,0	19,67	4,88	282	10,4
Гречка рассыпчатая	150	7,68	7,0	43,0	262,0	9,0
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1

Утверждено директором  Домковская М.П.
 Принял повар  Илгина



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 20.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	8,5
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1
Пицца школьная	100	10,09	11,1	28,26	253	8,2
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5

Обед						
Суп щи с капустой	200	1,7	5,3	5,8	77,5	14,1
Салат свекольный	50	1	2,2	3,8	38	8,6
Курица отварная	100	23,0	19,67	4,88	282	10,4
Гречка рассыпчатая	150	7,68	7,0	43,0	262,0	9,0
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5
Хлеб пшеничный	30	4	0,0	24	117	2,1

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Илгина

