

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 19.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	55	5,8	8,3	14,83	157	8,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Каша манная	200	8,0	11,5	40,99	267	9,6
Апельсин	75	0,0	0,0	7,0	30,0	5,6

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3,0	6,0	24,0	158,0	11,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Овощное рагу	150	2,0	0	12,6	59,0	12,2
Суп крестьянский с перловой крупой	200	2,9	0,6	16,2	117,3	16,4

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 19.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	55	5,8	8,3	14,83	157	8,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Каша манная	200	8,0	11,5	40,99	267	9,6
Апельсин	75	0,0	0,0	7,0	30,0	5,6

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3,0	6,0	24,0	158,0	11,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Овощное рагу	150	2,0	0	12,6	59,0	12,2
Суп крестьянский с перловой крупой	200	2,9	0,6	16,2	117,3	16,4

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 19.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	55	5,8	8,3	14,83	157	8,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
<i>Каша манная</i>	200	8,0	11,5	40,99	267	9,6
<i>Апельсин</i>	75	0,0	0,0	7,0	30,0	5,6

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3,0	6,0	24,0	158,0	11,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
<i>Овощное рагу</i>	150	2,0	0	12,6	59,0	12,2
Суп крестьянский с перловой крупой	200	2,9	6	16,2	117,3	16,4

Утверждено директором
Принял повар _____

Домковская М.П.
Илгина Н.В.

