

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 12.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	50	5,8	8,3	14,83	157	7,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Каша манная	200	7,1	6,5	27,7	197,1	9,8
Яблоко	75	0,3	0,3	6,7	30,3	6,6

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	9,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	8,2
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225	10,2
Суп крестьянский с перловой крупой	200	2,9	16,2		117,3	11,4

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 12.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	50	5,8	8,3	14,83	157	7,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Каша манная	200	7,1	6,5	27,7	197,1	9,8
Яблоко	75	0,3	0,3	6,7	30,3	6,6

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	9,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	8,2
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225	10,2
Суп крестьянский с перловой крупой	200	2,9	16,2		117,3	11,4

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 12.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	50	5,8	8,3	14,83	157	7,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Каша манная	200	7,1	6,5	27,7	197,1	9,8
Яблоко	75	0,3	0,3	6,7	30,3	6,6

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	9,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	30	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	8,2
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225	10,2
Суп крестьянский с перловой крупой	200	2,9	16,2	16,2	117,3	11,4

Утверждено директором

Принял повар

Домковская М.П.

Ильгина Н.В.

