

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 14.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша манная	200	6	19	72	303
<i>Напиток ягодный</i>	<i>200,0</i>	<i>4,0</i>	<i>4,0</i>	<i>18</i>	<i>219,0</i>
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Обед					
Салат капустный	60	1,0	1,99	3,89	78
Суп рассольник по-домашнему	200	2,0	5,0	15,0	113
Рис отварной	150	3,6	5,2	38,0	113,2
Котлета рыбная (минтай)	50	7,1	1,4	3,7	55,3
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200,0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>24</i>	<i>105</i>
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Утверждено и.о.директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 14.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша манная	200	6	19	72	303
<i>Напиток ягодный</i>	<i>200,0</i>	<i>4,0</i>	<i>4,0</i>	<i>18</i>	<i>219,0</i>
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Обед					
Салат капустный	60	1,0	1,99	3,89	78
Суп рассольник по-домашнему	200	2,0	5,0	15,0	113
Рис отварной	150	3,6	5,2	38,0	113,2
Котлета рыбная (минтай)	50	7,1	1,4	3,7	55,3
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200,0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>24</i>	<i>105</i>
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Утверждено и.о.директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 14.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша манная	200	6	19	72	303
<i>Напиток ягодный</i>	<i>200,0</i>	<i>4,0</i>	<i>4,0</i>	<i>18</i>	<i>219,0</i>
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Салат капустный	60	1,0	1,99	3,89	78
Суп рассольник по-домашнему	200	2,0	5,0	15,0	113
Рис отварной	150	3,6	5,2	38,0	113,2
Котлета рыбная (минтай)	50	7,1	1,4	3,7	55,3
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200,0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>24</i>	<i>105</i>
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Утверждено и.о.директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.

