

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 07.10.2022

| Наименование блюд | Выход | Белки гр. | Жиры гр | Углеводы гр | Энергетическая ценность Ккал. |
|-----------------------|-------|-----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Суп молочный | 200 | 8,39 | 12,21 | 41,39 | 367,4 |
| Напиток ягодный | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 218,6 |
| Блины со сгущ.молоком | 115 | 5 | 3 | 36 | 190 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,95 | 0,5 | 24,16 | 117 |

| Наименование блюд | Выход | Белки гр. | Жиры гр | Углеводы гр | Энергетическая ценность Ккал. |
|-----------------------------|-------|-----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Обед | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями | 200 | 3,0 | 4,99 | 15,78 | 117,0 |
| Напиток ягодный | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 218,6 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,95 | 0,5 | 24,16 | 117 |
| Салат овощной с репой | 50 | 1 | 2 | 4 | 68,0 |
| Гречка рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,5 | 42,8 | 262,2 |
| Туляки | 80 | 13,8 | 11,2 | 3,3 | 169,6 |

Утверждено и.о.директором Домковской М.П.
Принял повар Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 07.10.2022

| Наименование блюд | Выход | Белки гр. | Жиры гр | Углеводы гр | Энергетическая ценность Ккал. |
|-----------------------|-------|-----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Суп молочный | 200 | 8,39 | 12,21 | 41,39 | 367,4 |
| Напиток ягодный | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 218,6 |
| Блины со сгущ.молоком | 115 | 5 | 3 | 36 | 190 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,95 | 0,5 | 24,16 | 117 |

| Наименование блюд | Выход | Белки гр. | Жиры гр | Углеводы гр | Энергетическая ценность Ккал. |
|-----------------------------|-------|-----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Обед | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями | 200 | 3,0 | 4,99 | 15,78 | 117,0 |
| Напиток ягодный | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 218,6 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,95 | 0,5 | 24,16 | 117 |
| Салат овощной с репой | 50 | 1 | 2 | 4 | 68,0 |
| Гречка рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,5 | 42,8 | 262,2 |
| Туляки | 80 | 13,8 | 11,2 | 3,3 | 169,6 |

Утверждено и.о.директором Домковской М.П.
Принял повар Жакова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 07.10.2022

| Наименование блюд | Выход | Белки гр. | Жиры гр | Углеводы гр | Энергитическая ценность Ккал. |
|--------------------------|-------|-----------|---------|-------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | | | |
| <i>Суп молочный</i> | 200 | 8,39 | 12,21 | 41,39 | 367,4 |
| Напиток ягодный | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 218,6 |
| Блины со сгущ.молоком | 115 | 5 | 3 | 36 | 190 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,95 | 0,5 | 24,16 | 117 |

| | | | | | |
|--|-----|------|------|-------|-------|
| Обед | | | | | |
| <i>Суп с макаронными изделиями</i> | 200 | 3,0 | 4,99 | 15,78 | 117,0 |
| Напиток ягодный | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 218,6 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,95 | 0,5 | 24,16 | 117 |
| Салат овощной с репой | 50 | 1 | 2 | 4 | 68,0 |
| Гречка рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,5 | 42,8 | 262,2 |
| <i>Гуляш</i> | 80 | 13,8 | 11,2 | 3,3 | 169,6 |

Утверждено и.о.директором _____ Домковской М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.

