

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 09.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Суп молочный	200	0,5	0,0	11,1	46,1	10,6
Компот из ягод	200	0	0	15,0	60,0	5,3
Блины со сгущ.молоком	170	12,34	9,18	68,72	407	10,0
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат свекольный	50	0,7	2,2	3,8	38,1	9,0
Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,7	3,3	16,4	130,4	16,6
Компот из ягод	200	0	0	15,0	60,0	5,3
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	15

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Илгина Н.В

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 09.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Суп молочный	200	0,5	0,0	11,1	46,1	10,6
Компот из ягод	200	0	0	15,0	60,0	5,3
Блины со сгущ.молоком	170	12,34	9,18	68,72	407	10,0
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат свекольный	50	0,7	2,2	3,8	38,1	9,0
Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,7	3,3	16,4	130,4	16,6
Компот из ягод	200	0	0	15,0	60,0	5,3
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	15

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Илгина Н.В

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 09.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Суп молочный	200	0,5	0,0	11,1	46,1	10,6
Компот из ягод	200	0	0	15,0	60,0	5,3
Блины со сгущ.молоком	170	12,34	9,18	68,72	407	10,0
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат свекольный	50	0,7	2,2	3,8	38,1	9,0
Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,7	3,3	16,4	130,4	16,6
Компот из ягод	200	0	0	15,0	60,0	5,3
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	15

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Илгина Н.В.