

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 07.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
<i>Каша манная</i>	200	8,9	12,0	45,0	218	9,5
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	5,3
<i>Пирог открытый</i>	100	6,18	3,22	55,32	275	9,4
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат с морской капустой	60	18,63	2,92	8,32	184	9,2
<i>Суп крестьянский с крупой (рисовая)</i>	200,0	2,5	1,9	21,0	111,2	12,1
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
<i>тефтели паровые</i>	60	8,4	6,0	4,7	106,1	11,0
Перловка	150	4,4	5,9	33,6	205,2	10,0
рассыпчатая	150					
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	5,3

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Илгина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 07.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
<i>Каша манная</i>	200	8,9	12,0	45,0	218	9,5
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	5,3
<i>Пирог открытый</i>	100	6,18	3,22	55,32	275	9,4
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат с морской капустой	60	18,63	2,92	8,32	184	9,2
<i>Суп крестьянский с крупой (рисовая)</i>	200,0	2,5	1,9	21,0	111,2	12,1
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
<i>тефтели паровые</i>	60	8,4	6,0	4,7	106,1	11,0
Перловка	150	4,4	5,9	33,6	205,2	10,0
рассыпчатая	150					
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	5,3

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Илгина Н.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 07.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	200	8,9	12,0	45,0	218	9,5
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	5,3
Пирог открытый	100	6,18	3,22	55,32	275	9,4
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат с морской капустой	60	18,63	2,92	8,32	184	9,2
Суп крестьянский с крупой (рисовая)	200,0	2,5	1,9	21,0	111,2	12,1
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
тефтели пюре	60	8,4	6,0	4,7	106,1	11,0
Перловка		4,4	5,9	33,6	205,2	10,0
рассыпчатая	150					
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	5,3

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Илгина Н.В.