

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 06.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	9,8
Пирожок с картофелем	75	5,43	3,79	32,39	185	9,0
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	18,6	6,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп «борщ»	200	1,7	5,3	10,3	96,3	16,6
Салат овощной	60	0,7	4,92	4,2	68,1	9,4
Жаркое по-домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	14,0
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Илгина Н.В

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 06.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	9,8
Пирожок с картофелем	75	5,43	3,79	32,39	185	9,0
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	18,6	6,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп «борщ»	200	1,7	5,3	10,3	96,3	16,6
Салат овощной	60	0,7	4,92	4,2	68,1	9,4
Жаркое по-домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	14,0
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Илгина Н.В

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 06.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	9,8
Пирожок с картофелем	75	5,43	3,79	32,39	185	9,0
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	18,6	6,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп «борщ»	200	1,7	5,3	10,3	96,3	16,6
Салат овощной	60	0,7	4,92	4,2	68,1	9,4
Жарковье по-домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	14,0
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Илгина Н.В