

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 05.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	9,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Каша гречневая жидкая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	10,5

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	10,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	8,2
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225	11,4
Суп рассольник ленинградский	200	2,0		13,3	105,0	13,7

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Илигина Н.В.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 05.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	9,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Каша гречневая жидкая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	10,5

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	10,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	8,2
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225	11,4
Суп рассольник ленинградский	200	2,0		13,3	105,0	13,7

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Илигина Н.В.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 05.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	9,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Каша гречневая жидкая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	10,5

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	10,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	8,2
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225	11,4
Суп рассольник ленинградский	200	2,0		13,3	105,0	13,7

Утверждено директором
Принял повар _____



Домковская М.П.
Илгина Н.В.