

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 11.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каши геркулесовая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	167
Пирожок с яйцом	200/20	12	22	18	185
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117
апельсин	75	1	0	6	26
Обед					
Суп с макаронными изделиями	200	3,0	4,99	15,78	117,0
Овощной салат	60,0	1	6	4	68
Рис отварной	100	11,2	18	0,96	225
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225

Утверждено и.о.директором Домковская М.П.

Принял повар Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 11.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каши геркулесовая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	167
Пирожок с яйцом	200/20	12	22	18	185
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117
апельсин	75	1	0	6	26
Обед					
Суп с макаронными изделиями	200	3,0	4,99	15,78	117,0
Овощной салат	60,0	1	6	4	68
Рис отварной	100	11,2	18	0,96	225
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225

Утверждено и.о.директором Домковская М.П.

Принял повар Жакова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 11.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша геркулесовая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	167
Пирожок с яйцом	200/20	12	22	18	185
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117
апельсин	75	1	0	6	26

Обед					
Суп с макаронными изделиями	200	3,0	4,99	15,78	117,0
Овощной салат	60,0	1	6	4	68
Рис отварной	100	11,2	18	0,96	225
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225

Утверждено и.о.директором Домковская М.П.

Принял повар Жакова Т.И.

