

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 02.02.2024						
Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша «дружба»	200	5,1	10,9	25,0	216,6	12,6
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	4,3
Коврижка на сгущенном молоке	210/20	31	23	59	472	10,8
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Обед						
Салат овощной	50	0,7	2,2	3,8	58,1	9,2
Суп крестьянский с перловой крупой	200	2,9	4,6	16,2	117,3	18
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жарковье домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	12,6

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 02.02.2024						
Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша «дружба»	200	5,1	10,9	25,0	216,6	12,6
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	4,3
Коврижка на сгущенном молоке	210/20	31	23	59	472	10,8
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Обед						
Салат овощной	50	0,7	2,2	3,8	58,1	9,2
Суп крестьянский с перловой крупой	200	2,9	4,6	16,2	117,3	18
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жарковье домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	12,6

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 02.02.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша «дружба»	200	5,1	10,9	25,0	216,6	12,6
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	4,3
Коврижка на сгущенном молоке	210\20	31	23	59	472	10,8
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Обед						
Салат овощной	50	0,7	2,2	3,8	58,1	9,2
Суп крестьянский с перловой крупой	200	2,9	4,6	16,2	117,3	18
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жарковые домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	12,6

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Илгина Н.В.