

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 18.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша ячневая	200	9,0	12,6	39,7	318
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Пирожок с картошкой	75	32,4	21,6	37,7	234,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Обед					
Суп картофельный с горохом	200	2,9	4,6	16,2	117,3
Салат овощной	60	1,0	1,99	4,08	78
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6

Утверждено и.о.директором

Домковская М.П..

Принял повар

Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 18.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша ячневая	200	9,0	12,6	39,7	318
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Пирожок с картошкой	75	32,4	21,6	37,7	234,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Обед					
Суп картофельный с горохом	200	2,9	4,6	16,2	117,3
Салат овощной	60	1,0	1,99	4,08	78
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6

Утверждено и.о.директором

Домковская М.П..

Принял повар

Жакова Т.И.

Дата 18.10.2022 _____

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша ячневая	200	9,0	12,6	39,7	318
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Пирожок с картошкой	75	32,4	21,6	37,7	234,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп картофельный с горохом	200	2,9	4,6	16,2	117,3
Салат овощной	60	1,0	1,99	4,08	78
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6

Утверждено и.о.директором

Домковская М.П..

Принял повар

Жакова Т.И.

