

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 26.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Суп молочный	200	26,3	27,6	92,1	221,8	10,6
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	5,3
Блины со сгуш.молоком	170	12,34	9,18	68,72	407	10,0
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Обед						
Салат овощной	60	1,4	0,0	6,2	57,7	9,0
Суп из овощей с мяснымирикадельками	200	8,7	3,3	16,4	130,4	16,6
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	5,3
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
ов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	15

Утверждено директором Домковская М.П.
 Принял повар Илгина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 26.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Суп молочный	200	26,3	27,6	92,1	221,8	10,6
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	5,3
Блины со сгуш.молоком	170	12,34	9,18	68,72	407	10,0
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Обед						
Салат овощной	60	1,4	0,0	6,2	57,7	9,0
Суп из овощей с мяснымирикадельками	200	8,7	3,3	16,4	130,4	16,6
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	5,3
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
ов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	15

Утверждено директором Домковская М.П.
 Принял повар Илгина Н.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 26.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Суп молочный	200	26,3	27,6	92,1	221,8	10,6
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	5,3
Блины со сгущ.молоком	170	12,34	9,18	68,72	407	10,0
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат овощной	60	1,4	0,0	6,2	57,7	9,0
Суп из овощей с мяснымирикадельками	200	8,7	3,3	16,4	130,4	16,6
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	5,3
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
ов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	15

Утверждено директором Домковская М.П.
 Принял повар Илгина Н.В.

