

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 24.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	200	8,9	12,0	45,0	218	9,5
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	5,3
Пицца школьная						
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1
Обед						
Салат с морской капустой	60	18,63	2,92	8,32	184	9,2
Суп картофельный	200,0	2,5	1,9	21,0	111,2	12,1
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Ульяш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	11,0
Горюшка ассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2	10,0
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	5,3

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 24.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	200	8,9	12,0	45,0	218	9,5
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	5,3
Пицца школьная						
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1
Обед						
Салат с морской капустой	60	18,63	2,92	8,32	184	9,2
Суп картофельный	200,0	2,5	1,9	21,0	111,2	12,1
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Ульяш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	11,0
Горюшка ассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2	10,0
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	5,3

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 24.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	200	8,9	12,0	45,0	218	9,5
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	5,3
Пицца школьная	75	10,09	11,1	28,26	253	9,4
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат с морской капустой	60	18,63	2,92	8,32	184	9,2
Суп картофельный	200,0	2,5	1,9	21,0	111,2	12,1
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Уляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	11,0
Пирожок ассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2	10,0
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	5,3

Утверждено директором _____

Домковская М.П.

Принял повар _____

Илгина Н.В.

