

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 03.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Кашиш пшениная с маслом	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Бутерброд с повидлом	5/20/3 0	2,6	4,6	29,3	169
Чай с сахаром	200/10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	30	2	0	12	58,0
апельсин	75	0	0	7	30
Обед					
Икра кабачковая	50	2	1	5	37
Картофельное пор	200	4,08	6,4	27,25	210,67
Овощное рагу	150	1,9	0,1	12,6	58,7
Чай с сахаром	200/10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	30	2	0	12	58,0
Суп с макаронными изделиями	200	3,0	4,99	15,78	117,0

Утверждено и.о.директором _____ Давыдовской М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 03.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Кашиш пшениная с маслом	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Бутерброд с повидлом	5/20/3 0	2,6	4,6	29,3	169
Чай с сахаром	200/10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	30	2	0	12	58,0
апельсин	75	0	0	7	30
Обед					
Икра кабачковая	50	2	1	5	37
Картофельное пор	200	4,08	6,4	27,25	210,67
Овощное рагу	150	1,9	0,1	12,6	58,7
Чай с сахаром	200/10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	30	2	0	12	58,0
Суп с макаронными изделиями	200	3,0	4,99	15,78	117,0

Утверждено и.о.директором _____ Давыдовской М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 03.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каши пшениная с маслом	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Бутерброд с повидлом	5\20\3 0	2,6	4,6	29,3	169
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	30	2	0	12	58,0
апельсин	75	0	0	7	30
Обед					
Икра кабачковая	50	2	1	5	37
Картофельное пюре	200	4,08	6,4	27,25	210,67
Овощное рагу	150	1,9	0,1	12,6	58,7
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	30	2	0	12	58,0
Суп с макаронными изделиями	200	3,0	4,99	15,78	117,0

Утверждено и.о. директором _____ Давыковской М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.

