

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 22.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	9,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Каша гречневая жидкая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	10,5
Яблоко	75	0,3	0,3	6,7	30,3	5,0

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	10,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	8,2
Рагу из овощей	150	1,9	0,1	12,6	58,7	9,4
Суп рассольник домашний	200	2,0	4,9	13,3	105,0	10,7

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Илгина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 22.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	9,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Каша гречневая жидкая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	10,5
Яблоко	75	0,3	0,3	6,7	30,3	5,0

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	10,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	8,2
Рагу из овощей	150	1,9	0,1	12,6	58,7	9,4
Суп рассольник домашний	200	2,0	4,9	13,3	105,0	10,7

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Илгина Н.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 22.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	9,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Каша гречневая жидкая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	10,5
Яблоко	75	0,3	0,3	6,7	30,3	5,0

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	10,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	8,2
Рагу из овощей	150	1,9	0,1	12,6	58,7	9,4
Суп рассольник домашний	200	2,0	4,9	13,3	105,0	10,7

Утверждено директором _____

Домковская М.П.

Принял повар _____

Илгина Н.В.

