

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 19.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша «дружба»	200	5,1	10,9	25,0	216,6	19
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	8,3
Коврижка на сгущенном молоке	210/20	31	23	59	472	17,8
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Обед						
Салат с зеленым горошком	50	0,7	2,2	3,8	58,1	16,2
Суп крестьянский с перловой крупой	200	2,9	4,6	16,2	117,3	38
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Жарковье домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	34,2

Утверждено директором Домковская М.П.
 Принял повар Илгина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 19.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша «дружба»	200	5,1	10,9	25,0	216,6	19
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	8,3
Коврижка на сгущенном молоке	210/20	31	23	59	472	17,8
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Обед						
Салат с зеленым горошком	50	0,7	2,2	3,8	58,1	16,2
Суп крестьянский с перловой крупой	200	2,9	4,6	16,2	117,3	38
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Жарковье домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	34,2

Утверждено директором Домковская М.П.
 Принял повар Илгина Н.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 19.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша «дружба»	200	5,1	10,9	25,0	216,6	19
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	8,3
Коврижка на сгущенном молоке	210\20	31	23	59	472	17,8
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1

Обед						
Салат с зеленым горошком	50	0,7	2,2	3,8	58,1	16,2
Суп крестьянский с перловой крупой	200	2,9	4,6	16,2	117,3	38
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Жарковые по-домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	34,2

Утверждено директором Домковская М.П.
 Принял повар Илгина Н.В.