

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 17.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каши пшеничная	210	8,6	11,5	45,2	318,5	19
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	8,3
Булочка домашняя	100	4,6	2,8	35,7	190	17,4
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	4,1
Обед						
Салат винегрет	80	1,0	7,1	6,0	91,8	16,2
Суп картофельный	200,0	2,5	1,9	21,0	111,2	28,8
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
тефтели	60	8,4	6,0	4,7	106,1	23
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	20,8
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	8,3

Утверждено директором Домковская М.П.

Принял повар Илгина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 17.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каши пшеничная	210	8,6	11,5	45,2	318,5	19
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	8,3
Булочка домашняя	100	4,6	2,8	35,7	190	17,4
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	4,1
Обед						
Салат винегрет	80	1,0	7,1	6,0	91,8	16,2
Суп картофельный	200,0	2,5	1,9	21,0	111,2	28,8
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
тефтели	60	8,4	6,0	4,7	106,1	23
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	20,8
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	8,3

Утверждено директором Домковская М.П.

Принял повар Илгина Н.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 17.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каши пшеничная	210	8,6	11,5	45,2	318,5	19
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	8,3
Булочка домашняя	100	4,6	2,8	35,7	190	17,4
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	4,1

Обед						
Салат винегрет	80	1,0	7,1	6,0	91,8	16,2
	200,0	2,5	1,9	21,0	111,2	28,8
Суп картофельный	60	4	0,0	24	117	4,1
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	4,1
тефтели	60	8,4	6,0	4,7	106,1	23
Гречка	150	8,2	6,5	42,8	262,2	20,8
рассыпчатая						
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	8,3

Утверждено директором Домковская М.П.

Принял повар Илгина Н.В.