

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 19.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша манная с маслом	210	9	12	45	318
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Булочка школьная	100	7	14	42	121
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Обед					
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6
Макаронные изделия	200	7	7,1	46,6	276,9
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Суп картофельный	200	2,9	4,6	16,2	117,3
Салат капустный	50	1,0	2,0	3,99	78
Компот с/х	200	0	0	32,1	133

Утверждено и.о. директором Домковская М.П.

Принял повар Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 19.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша манная с маслом	210	9	12	45	318
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Булочка школьная	100	7	14	42	121
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Обед					
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6
Макаронные изделия	200	7	7,1	46,6	276,9
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Суп картофельный	200	2,9	4,6	16,2	117,3
Салат капустный	50	1,0	2,0	3,99	78
Компот с/х	200	0	0	32,1	133

Утверждено и.о. директором Домковская М.П.

Принял повар Жакова Т.И.

Дата 19.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша манная с маслом	210	9	12	45	318
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Булочка школьная	100	7	14	42	121
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6
Макаронные изделия	200	7	7,1	46,6	276,9
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Суп картофельный	200	2,9	4,6	16,2	117,3
Салат капустный	50	1,0	2,0	3,99	78
Компот с/х	200	0	0	32,1	133

Утверждено и.о.директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

