

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 16.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	18,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
Пирожок с картошкой	80	4,58	2,26	13,76	194	17,4
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	11,5
Обед						
Суп щи с капустой	200	1,7	5,3	5,8	77,5	34
Салат овощной	50	1	6	4	68	16,6
Курица под овощами с картофелем	200	27,2	7,9	34,7	318,7	32,3
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	11,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1

Утверждено директором Домковская М.П.

Принял повар Илгина

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 16.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	18,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
Пирожок с картошкой	80	4,58	2,26	13,76	194	17,4
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	11,5
Обед						
Суп щи с капустой	200	1,7	5,3	5,8	77,5	34
Салат овощной	50	1	6	4	68	16,6
Курица под овощами с картофелем	200	27,2	7,9	34,7	318,7	32,3
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	11,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1

Утверждено директором Домковская М.П.

Принял повар Илгина

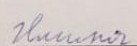
Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 16.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
<i>Каша ячневая</i>	200	8,0	12,0	41,0	107	18,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
<i>Пирожок с картошкой</i>	80	4,58	2,26	13,76	194	17,4
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	11,5

Обед						
Суп щи с капустой	200	1,7	5,3	5,8	77,5	34
<i>Салат овощной</i>	50	1	6	4	68	16,6
Курица под овощами с картофелем	200	27,2	7,9	34,7	318,7	32,3
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	11,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1

Утверждено директором  Домковская М.П.

Принял повар  Илгина