

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 15.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	50	5,8	8,3	14,83	157	16,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	4,1
Каша манная	200	7,1	6,5	27,7	197,1	17,8
апельсин	75	0,3	0,3	6,7	30,3	10,6

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	18,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	4,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	15,2
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225	20,2
Суп рассольник ленинградский	200	2	4,9	15,3	113,3	26,4

Утверждено директором Домковская М.П.
 Принял повар Илгина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 15.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	50	5,8	8,3	14,83	157	16,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	4,1
Каша манная	200	7,1	6,5	27,7	197,1	17,8
апельсин	75	0,3	0,3	6,7	30,3	10,6

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	18,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	4,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	15,2
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225	20,2
Суп рассольник ленинградский	200	2	4,9	15,3	113,3	26,4

Утверждено директором Домковская М.П.
 Принял повар Илгина Н.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 15.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	50	5,8	8,3	14,83	157	16,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	4,1
Каша манная	200	7,1	6,5	27,7	197,1	17,8
апельсин	75	0,3	0,3	6,7	30,3	10,6

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	18,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	4,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	15,2
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225	20,2
Суп рассольник ленинградский	200	2	4,9	15,3	113,3	26,4

Утверждено директором Домковская М.П.
 Принял повар Илгина Н.В.